

Názov : Obec Boldog Adresa : Boldog 89, 925 26 Boldog	JEDÁLNY LÍSTOK od 30.10.2023 do 03.11.2023	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.10.2023 3846 / 7472 (kJ)	Vianočka Maslo Stolová voda Mlieko plnotučné*	60/150 15/30 200/250	1,3,7 7	Polievka tekvicová Losos na tatranský spôsob Zemiaky varené s maslom Zeleninová obloha - hlávkový šalát, pa. Stolová voda	180/250 90/130 120/250 40/85 200/250	1,7 1,4,7 7	Zeleninová obloha - pór Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Stolová voda	8/16 55/90 20/40 200/250	1 7,10
Utorok 31.10.2023 4332 / 8040 (kJ)	Chlieb na desiati celozrnný Nátierka syrová pena Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný s medom	55/90 20/40 13/24 150/250	1 3,7	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Chlieb k polievke Rezance s tvarohom Stolová voda Mlieko plnotučné*	191/265 30/70 170/320 200/250	1,7 1 1,7	Mandarínky Chlieb na olovrant Nátierka drožďová s mrkvo. Stolová voda	96/200 55/90 20/40 200/250	1 3,7
Streda 01.11.2023 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
Štvrtok 02.11.2023 3886 / 7464 (kJ)	Pečivo grahamové Nátierka liptovská Zeleninová obloha - red'kov. Detský čaj čierny bez kofeí.	50/100 20/40 12/24 150/250	1 7 7	Polievka zemiaková Bravčové stehno po taliansky Tarhoňa dusená Šalát paradajkový s kukuricou Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 106/154 110/210 55/115 150/250	1,7 1 1	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/320 200/250	7
Piatok 03.11.2023 4089 / 7648 (kJ)	Chlieb na desiati Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/40 15/30 150/250	1 4,7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Ryžový nákyp s ovocím a pudingom Čaj ovocný, nesladený	180/250 240/400 150/250	1,7,9 7	Jablká Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo	100/200 55/90 15/30	1 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Takácsová Bronislava			Hlavný kuchár : Danielová Brigita					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko, mliečne výrobky a ovocie "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.